|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  | **SÁBADO** | **DOMINGO** |
|  |  |  |  |  | 01  Chá de morango  Pão francês com presunto  Banana | 02  Chá de erva-doce  Pão hot dog com patê de azeitona  Abacaxi |
|  |  |  |  |  | Peixe assado  Legumes refogados  Creme de chocolate  Agrião e pepino  Quibe de berinjela | Costela ao molho  Farofa rica  Maçã  Couve e maionese(batata, maionese, azeitona)  Croquete de feijão cavalo |
|  |  |  |  |  | Madalena de carne (moída)  Caldo italiano(frango, couve, cenoura e macarrão)  Escarola e cenoura cozida  Madalena vegana (ervilha partida, cenoura e pimentão) | Posta recheada (vagem e cenoura)  Caldo de batata salsa(c/linguiça calabresa)  Rúculae chuchu com milho verde  Abobrinha recheada(tomate, cebola, trigo em grão) |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA** | **SEXTA** | **SÁBADO** | **DOMINGO** |
| 03  Chá de hortelã  Pão hot dog com queijo  Caqui | 04  Chá de erva-cidreira  Pão francês com presunto  Ponkan | 05  Chá morango  Pão hot dog com doce de maçã  Mamão | 06  Chá de camomila  Pão francês com patê dequeijo  Kiwi | 07  Chá de maçã  Pão hot dog com doce de leite  Banana | 08  Chá de morango  Pão francês compatê de cenoura  Maçã | 09  Chá de erva-doce  Pão hot dog com presunto  Melancia |
| Picadinho de Carne (paleta)  Repolho refogado  Laranja  Escarola e beterraba ralada  PTS colorido (c/ pts.) | Frango (peito sem osso) à canadense(molho branco e tempero verde)  Jardineira de legumes  Gelatina cereja  Radite e berinjela assado/na chapa  Croquete de abóbora com trigo em grão | Bisteca ao molho do cheff(batata salsa e molho de soja)  Quirera com bacon  Melão fatiado  Acelga e cenoura ralada  Arroz c/ lentilha acebolada | Bife (coxão mole) à espanhola (pimentão, milho, ervilha, molho de soja)  Abóbora refogada  Pudim bicolor  Almeirão e tomate  Hambúrguer de feijão cavalo | Frango c/ ervas(coxa/sob)  Risoto de legumes  Mamão picado  Mix de alface (crespa e roxa) e pepino  Feijão branco refogado c/ ervas | Quibe assado  Vagem alho e óleo  Gelatina miscelânea  Agrião e rabanete  Quibe de pts. | Frango à paulista (coxa/sob)(Bacon, pimentão, tomate, molho de soja)  Macarrão na manteiga  Caqui  Escarola e tomate  Soja à paulista |
| Fricassê de frango  Sopa de lentilha  Raditee salada Lisboa(pepino, tomate e azeitona)  Tomate recheado com feijão branco | Bife suíno à cigana (apresuntado, ervilha e tomate)  Sopa de raízes(aipim, batata, batata salsa, cenoura, salsão)  Couvee abobrinha ralada  Feijão cavalo à cigana | Bife acebolado (coxão mole)  Caldo verde(Batata, couve, bacon)  Almeirão e macarronese(macarrão, cenoura, ervilha, tomate, maionese)  Almôndega de soja | Frango crocante (coxa/sob) (no forno)(farinha de pão, e queijo ralado)  Sopa juliana com arroz (batata, cenoura, chuchu, vagem)  Mix de alface (crespa e roxa) e rabanete  Berinjela à rolê c/ creme de ervilha seca | Almôndega à chinesa  Sopa creme de milho  Agrião e cenoura cozida  Hambúrguer de PTS | Empadão de frango  Sopa húngara(macarrão, repolho, cenoura, bacon)  Escarola e beterrabacozida  Empadão de trigo em grão com legumes | Bife à rolê (posta vermelha)  Sopa caipira  Almeirão e salada tropical(cenoura, repolho, maçã e maionese)  Abobrinha à rolê |
| 10  Chá de erva-cidreira  Pão francês compatê de azeitona  Banana | 11  Chá de morango  Pão hot dog com queijo  Mamão | 12  Chá de erva-doce  Pão francês com doce de banana  Melancia | 13  Chá de maçã  Pão hot dog com patê de frango  Caqui | 14  Chá de camomila  Pão francês com doce de abóbora  Salada de frutas | 15  Chá de hortelã  Pão hot dog com presunto  Ponkan | 16  Chá de erva-cidreira  Pão hot dog com queijo  Melão |
| Churrasco  Virado de couve  Melancia  Repolho verde e beterraba ralada  Guisado de feijão fradinho | Frango ao molho de curry (coxa/sob)(molho branco e curry)  Chuchu c/ cenoura refogados  Pavê de chocolate  Rúcula e tabule(Alface, tomate, pepino e farinha de quibe)  Grão de bico ao curry | Carne de panela (paleta)  Batata doce assada (verificar se terá margarina)  Ponkan  Acelga e berinjela ao vinagrete  Soja ao sugo | Peixe à milanesa c/ molho tártaro  Abobrinha refogada  Sagu de vinho  Agrião e Rabanete  Bolinho de chuchu (c/ feijão branco) | Bife a fantasia (coxão mole)(milho, ervilha e tomate)  Bobó de aipim(aipim, bacon)  Espuma de morango(gelatina, pudim de baunilha)  Alface americana e tomate  Lentilha a fantasia (c/ milho, ervilha e tomate) | Frango ao sugo (coxa/sob)  Polenta frita  Maçã  Rúcula e cenoura ralada  Pimentão recheado com grão de bico | Bisteca ao molho oriental  Couve flor e brócolis refogados  Abacaxi  Couvee beterraba ralada  PTS ao molho oriental |
| Frango xadrez (sassami)(pimentões, tomate, cebola e molho de soja)  Sopaleve(arroz, batata, cenoura, carne)  Alface crespa salada caipira(agrião, rabanete, milho)  Soja xadrez | Picadinho especial(carne, cenoura, milho e molho cremoso)  Canja(arroz, batata, cenoura, frango)  Acelga e tomate  Picadinho especial c/ feijão cavalo | Peixe no fubá c/ limão  Sopa campestre(bacon, batata, vagem, abobrinha, macarrão)  Agrião e cenoura ralada  Croquete de ervilha seca | Bife de panela (posta vermelha)  Sopa creme de espinafre  Alface americana e couve flor ao vinagrete  Hambúrguer de lentilha | Panqueca de frango (peito com osso)  Sopa abóbora(macarrão, batata, abóbora)  Mista verde II (c/ rúcula) e beterraba ralada  Panqueca de PTS c/ legumes | Posta assada recheada  Sopa de aipim  Couvee tomate  Torta de trigo em grão | Lasanha à bolonhesa  Sopa primavera(arroz, batata, cenoura, vagem, milho).  Repolho verde e berinjela ao vinagrete  Lasanha de abobrinha c/ soja em grão |
| **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA** | **SEXTA** | **SÁBADO** | **DOMINGO** |
| 17  Chá de morango  Pão hot dog com presunto  Maçã | 18  Chá de maçã  Pão francês com patê de queijo  Banana | 19  Chá de erva-doce  Pão hot dog com doce de leite  Mamão | 20 **FERIADO**  Chá de camomila  Pão francês com presunto  Salada de frutas | 21  Chá de hortelã  Pão hot dog compatê de frango  Laranja | 22  Chá de erva-cidreira  Pão francês com queijo  Banana | 23  Chá de morango  Pão hot dog comdoce de maçã  Kiwi |
| Carne moída ao sugo  Macarrão ao alho e óleo  Mamão fatiado  Escarola e pepino  Pts ao sugo | Bife ao molho escuro (Coxão mole)  Jardineira de legumes  Flan de baunilha c/ calda  Agrião e rabanete  Grão de bico ao molho escuro | Strogonoff de frango (sassami)  Batata chips  Ponkan  Alface crespa e berinjela c/ orégano  Croquete de ervilha (seca) | Barreado (paleta)  Farofa de banana  Maçã  Radite e cenoura ralada  Hambúrguer de soja | Bisteca ao mol de pimentão  Creme de milho  Gelatina de cereja  Couve e abobrinha cozida  Feijão cavalo ao mol de pimentão | Frango assado c/ alecrim (coxa/sob)  Quibebe(abóbora, bacon)  Melancia  Acelga e rabanete  Almondegas de lentilha | Bife à role (posta verm.)  Creme de ervilha seca  Banana  Rúcula e beterraba  Torre de berinjela com pasta de grão de bico |
| Bife à gaúcha(ervilha, bacon, tomate)  Sopa da casa(batata, feijão branco, cenoura, chuchu, abobrinha e frango)  Agrião brócolis com couve flor  Nuggets de ervilha seca | Frango crocante(com farinha de pão, queijo ralado) (forno)  Sopalondrina(macarrão, batata, cenoura, chuchu, ervilha)  Alface crespae maionese de batata c/ TV  Pimentão recheado com lentilha | Picadinho de carne (paleta)  Soparaízes(aipim, batata, batata salsa, cenoura, salsão)  Radite e Natural (alface, pimentão, tomate, trigo p/ quibe, TV)  Grão de bico ao sugo | Bife suíno na mostarda(molho branco e mostarda)  MinestronniII(batata, abobrinha, cenoura e macarrão)  Couvee cenoura c/ chuchu  Cuscuz com feijão fradinho | Espetinho de frango à milanesa (filé de frango)  Sopa de feijão  Acelga e tomate  Espetinho de PTS e legumes | Cubos ao m. escuro (coxão mole peça)  Sopa de fubá  Rúcula e berinjela na chapa  Feijão branco ao molho escuro | Empadão de frango (peito com osso)  Sopa de legumes(batata, cenoura, chuchu, abobrinha, macarrão)  Alface americana e cenoura ralada  Empadão de soja em grão e legumes |
| 24  Chá de hortelã  Pão hot dog com queijo  Melão | 25  Chá de erva-cidreira  Pão francês com presunto  Mamão | 26  Chá morango  Pão hot dog com doce de abóbora  Melancia | 27  Chá de maçã  Pão francês c/ patê de azeitona  Laranja | 28  Chá de camomila  Pão hot dog c/ queijo  Salada de frutas | 29  Chá de morango  Pão francês com doce de leite  Mamão | 30  Chá de erva-doce  Pão hot dog compresunto  Maçã |
| Picadinho de carne  Purê prático  Repolho verdee beterraba ralada  Banana  Feijão branco refogado alho e óleo | Frango frito/assado ao molho de mostarda (molho branco e mostarda) (coxa/sob)  Abobrinha colorida  Salada de frutas c/ Kiwi  Almeirão e Chuchu c/ orégano  Bolinho de feijão fradinho | Tirinhas de carne ao molho escuro com champignon (coxão mole)  Repolho à portuguesa(c/ azeitona, orégano e tomate)  Caqui  Escarola e Beterraba ralada  Trigo em grão ao molho escuro com champignon | Carne moída com molho de ervilha  Bolinho de cenoura  Gelatina de limão  Agrião e tomate  Lentilha com molho de ervilha | Peixe frito (no fubá) c/ limão  Creme de espinafre  Torta de amendoim  Repolho roxo e pepino  Croquete de grão de bico | Bife à fantasia (coxão mole)(milho, ervilha e tomate)  Batata amassada  Ponkan  Alface crespa e rabanete  Soja à fantasia | Posta ao molho sugo  Ratatouille (abobrinha, berinjela, acelga, pimentão verde, molho de soja)  Canjica  Almeirão e cenoura ralada  Grão de bico ao sugo |
| Filé de frango à pizzaiolo (peito sem osso)(molho ao sugo, queijo e presunto)  Sopa leve(carne, batata, cenoura, arroz)  Almeirão e beterraba cozida  Hambúrguer de feijão fradinho | Bife à milanesa (patinho)  Sopa mineira(quirera, costelinha suína)  Escarola e tomate  Charuto de lentilha ao sugo | Quibe assado  Sopa Califórnia(frango, cenoura, batata, abobrinha, macarrão)  Agrião ebrocolis c/ milho  Quibe de abóbora c/ PTS | Peixe assado (tomate, cebola e azeitona)  Sopa eslava(carne, batata, cenoura, catchup e mostarda)  Repolho roxoe cenoura cozida  Abobrinha recheada c/ feijão cavalo | Estrogonofe de carne (patinho)  Batata chips  Alface crespa e abobrinha ralada ao vinagrete  Trigo em grão refogado | Rocambole de carne  Sopa primavera(batata, chuchu, vagem, milho e arroz)  Almeirão e salada russa (batata, beterraba e maionese)  Torta de espinafre (c/ ervilha seca, cenoura e abobrinha) | Bife suíno acebolado  Sopa de lentilha(Macarrão, lentilha, cenoura, batata, bacon)  Alface americanae tomate  Panqueca de PTS ao sugo |